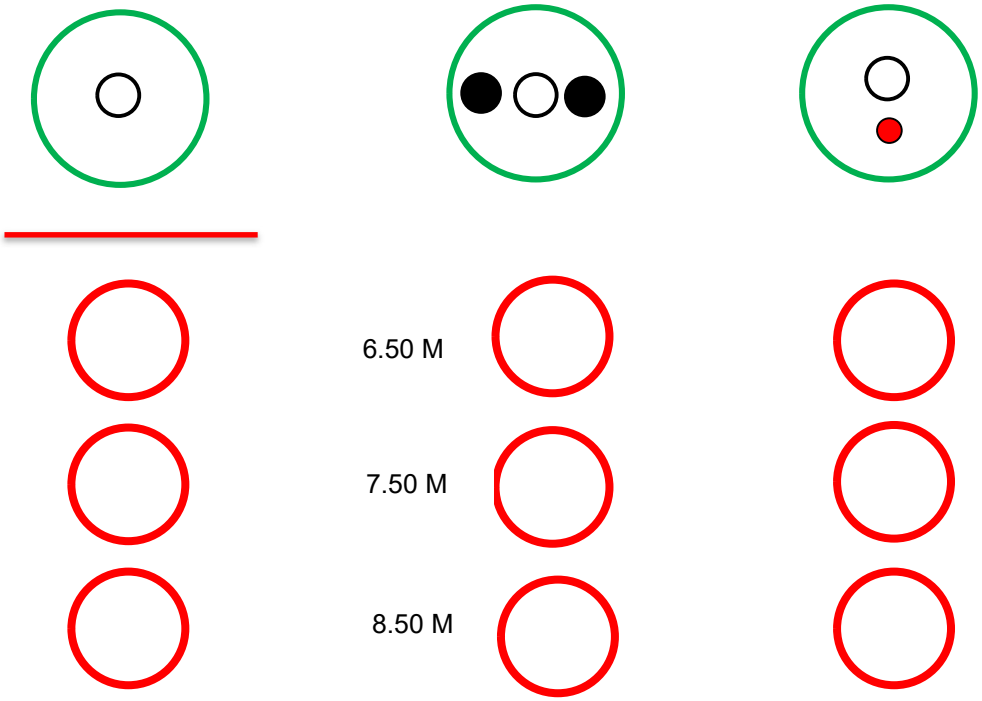
FICHE DE SITUATION

TITRE	**Atelier Tir**				
Compétence (cf livret fédéral de compétences)	Maitrise de la motricité	Appréhender la notion d'affrontement	Jouer en partie officielle	Adapter son mental	
Public ciblé					Seniors Féminines
Niveau	*DECOUVERTE /INITIATION*	*PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT*			
OBJECTIF(S) Ce qu'il y à apprendre dans le contexte	Acquérir différentes courbes de tir, afin d'améliorer mon score au tir de précision				
BUT DE LA TACHE Ce qu'il y a à faire	Enchainer des tirs au fer à 3 distances différentes pour améliorer mes performances au tir de précision.				
CONSIGNES SUR LES MANIERES DE FAIRE Le comment faire	Je dois maîtriser ma position dans le cercle de lancer Je dois adapter ma vitesse de bras Je dois maitriser ma coordination et la hauteur de mon lancer Je dois maîtriser les différentes courbes de tir				
CRITERES DE REALISATION/OU DE REUSSITE	Distance de jeu : 6/7/8 m 0 point boule manquée ou boule obstacle touchée – boule noire sortie du cercle schéma 1 et 2 1 point boule touchée non sortie du cercle ou boule obstacle touchée 3 points boule blanche sortie du cercle 5 points boule blanche sortie du cercle la boule du tireur reste dans le cercle				
Cible 1 m de diamètre Boule au centre du cercle Trait à 1 m **DISPOSITIF : ORGANISATION ET AMENAGEMENT** **4 boules par distances**					
EVOLUTIONS	***Plus facile ou difficile***				